

LA VOZ Y LOS CAMELOS DE MENTA

¿Cuáles de estos caramelos te comerías?



¿Pues sabías que...

... los caramelos de menta no son buenos para la voz?

Los caramelos de menta resecan mucho las cuerdas vocales. Inicialmente, la sensación que te dan es de frescor y alivio, pero no se segrega saliva, por lo que la garganta se reseca más. Las cuerdas vocales deben estar muy hidratadas para que estén en buen estado. Si vas a tomar un caramelo, tómalo mejor de fresa, limón, miel... Los caramelos ácidos harán que segregues más saliva, se te resecará menos la garganta y será mejor para tu voz.